

# 22年度 掛スポーツプログラム一覧

2010/7/2

教室名		曜日：時間帯		場所		7月			8月			9月					
<b>スポーツ教室</b>																	
30208	硬式テニス入門・初級	月	9:00~10:30	アリーナ	ABCD	7/5	7/26			8/30	休講		9/6	9/13	9/27		
30209	硬式テニス初級	月	9:00~10:30	アリーナ	ABCD	7/5	7/26			8/30	休講		9/6	9/13	9/27		
30210	硬式テニス初中級	月	10:40~12:00	アリーナ	ABCD	7/5	7/26			8/30	休講		9/6	9/13	9/27		
30211	硬式テニス中級	月	10:40~12:00	アリーナ	ABCD	7/5	7/26			8/30	休講		9/6	9/13	9/27		
25101	とくとく長寿体操	月	10:00~11:30	武道場	剣道場	7/12	7/19BG	7/26		8/2	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	9/27	
35509	親子おんがく体操教室 (A 1歳児)	月	10:00~11:00	研修室	全面	7/5	7/12	7/26		8/16	8/23	8/30		9/6	9/13	9/27	
35510	親子おんがく体操教室 (B 2歳児)	月	11:00~12:00	研修室	全面	7/5	7/12	7/26		8/16	8/23	8/30		9/6	9/13	9/27	
35512	親子おんがく体操教室 (B 2歳児)	月	9:00~10:00	研修室	全面	7/5	7/12	7/26		8/16	8/23	8/30		9/6	9/13	9/27	
25102	健やかヨーガ A	月	13:30~14:30	武道場	全面	7/5	7/12	7/26		8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/27	
25118	健やかヨーガ B	月	14:45~15:45	武道場	全面	7/5	7/12	7/26		8/2	8/9	8/23	8/30	9/6	9/13	9/27	
25801	キッズフィットネス	月	15:30~16:20	スタジオ	全面	7/12	7/19	7/26		休講			9/6	9/13	9/27		
25806	ジュニアフィットネス	月	16:30~17:30	スタジオ	全面	7/12	7/19	7/26		休講			9/6	9/13	9/27		
35809	キッズサッカー	月	16:00~17:00	アリーナ	CD	7/5	7/12	7/26		8/2	8/23BG	8/30		9/6	9/13	9/27	
35810	ジュニアサッカー1・2年	月	17:00~18:00	アリーナ	CD	7/5	7/12	7/26		8/2	8/23BG	8/30		9/6	9/13	9/27	
30801	ジュニア硬式テニス入門	月	16:30~17:30	アリーナ	AB	7/5	7/12	7/26		休講			9/6	9/13	9/27		
30802	ジュニア硬式テニス初級	月	17:30~18:30	アリーナ	AB	7/5	7/12	7/26		休講			9/6	9/13	9/27		
35829	キッズジュニアクラシックバレエ入門	月	16:00~17:00	武道場	全面	7/5	7/12	7/26		8/2	8/16	8/30		9/6	9/13	9/27	
35830	キッズジュニアクラシックバレエ	月	17:00~18:00	武道場	全面	7/5	7/12	7/26		8/2	8/16	8/30		9/6	9/13	9/27	
25301	空手道	月	19:00~21:00	武道場	柔道場	7/5	7/12	7/26		8/9	8/23	8/30		9/6	9/13	9/27	
25802	空手道(ジュニア)	月	19:00~21:00	武道場	柔道場	7/5	7/12	7/26		8/9	8/23	8/30		9/6	9/13	9/27	
25200	氣が出る呼吸法	水	10:00~11:00	研修室	全面	7/7	7/14	7/21		8/4	8/11	8/18		9/1	9/8	9/15	9/22
25203	クラシックバレエ・エクササイズ入門	水	9:10~10:00	武道場	剣道場	7/7	7/14	7/21		8/4	8/11	8/18		9/1	9/8	9/15	9/22
25115	クラシックバレエ・エクササイズ	水	10:15~11:45	武道場	剣道場	7/7	7/14	7/21		8/4	8/11	8/18		9/1	9/8	9/15	9/22
25201	レディースフットサル	水	10:00~11:00	アリーナ	A	7/7	7/14	7/21		8/4	8/25BG			9/1	9/8	9/15	9/22
25103	はつらつヨーガ	水	13:30~14:45	武道場	柔道場	7/7	7/14	7/21		8/4	8/11	8/25		9/1	9/8	9/22	9/29
30204	ラージボール卓球	水	13:30~15:30	アリーナ	D	7/14	7/21	7/28		8/4	8/18BG	8/25BG		9/1	9/8	9/15	9/22
25204	マイレフラ	水	13:00~14:00	スタジオ	全面	7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
35811	トランポリンジュニア3・4年	水	16:20~17:20	アリーナ	CD	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11武			9/1	9/8	9/15	9/22
35812	トランポリンジュニア5・6年	水	17:30~18:30	アリーナ	CD	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11武			9/1	9/8	9/15	9/22
35819	新体操キッズ	水	16:00~17:00	武道場	全面	7/7	7/21	7/28		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
35820	新体操ジュニア	水	17:00~18:00	武道場	全面	7/7	7/21	7/28		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
35826	体育キッズ	水	16:00~17:00	アリーナ	D	7/7	7/14	7/21		8/4	8/18BG	8/25BG		9/1	9/8	9/15	9/22
35827	体育ジュニア1・2年	水	17:00~18:00	アリーナ	D	7/7	7/14	7/21		8/4	8/18BG	8/25BG		9/1	9/8	9/15	9/22
30804	日本舞踊キッズ	水	16:00~16:50	スタジオ	全面	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25		9/1	9/15	9/22	
30805	日本舞踊ジュニア	水	17:00~18:00	スタジオ	全面	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25		9/1	9/15	9/22	
25807	ジュニアフィットネスII	水	18:30~19:30	スタジオ	全面	7/7	7/14	7/21		休講			9/8	9/15	9/22	9/29	
25116	親子ハッピーエクササイズ	木	9:00~10:00	武道場	柔道場	7/8	7/22	7/29		8/5研	8/12研	8/19研		9/2	9/9	9/16	9/30
25117	親子フレキックスエクササイズ	木	10:00~11:00	武道場	柔道場	7/8	7/22	7/29		8/5研	8/12研	8/19研		9/2	9/9	9/16	9/30
25104	トランポボックス	木	10:30~12:00	武道場	剣道場	7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
25105	トランポリン	木	11:00~12:00	アリーナ	C	7/8	7/15	7/22		8/5武	8/12武	8/26武		9/2	9/9	9/16	9/30
25114	レディース体操	木	13:30~15:00	武道場	剣道場	7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
30219	日本舞踊 成人	木	15:30~16:30	スタジオ	全面	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26		9/2	9/16	9/30	
35813	器械体操キッズ	木	16:00~17:00	アリーナ	D	7/8	7/15	7/22		8/5BG	8/19BG	8/26BG		9/2	9/9	9/16	9/30
35814	器械体操ジュニア	木	17:00~18:00	アリーナ	D	7/8	7/15	7/22		8/5BG	8/19BG	8/26BG		9/2	9/9	9/16	9/30
35824	キッズトランポリン	木	16:00~16:50	アリーナ	C	7/8	7/15	7/22		8/5武	8/19武	8/26武		9/2	9/9	9/16	9/30
35825	ジュニアトランポリン1・2年	木	17:00~18:00	アリーナ	C	7/8	7/15	7/22		8/5武	8/19武	8/26武		9/2	9/9	9/16	9/30
25109	HiP★Hop	木	19:00~20:00	スタジオ	全面	7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
30212	卓球(硬式)中級	木	19:30~21:00	アリーナ	D	7/8	7/15	7/22		8/5BG	8/12武	8/26		9/9	9/16	9/30	
25302	合気道	木	19:45~21:15	武道場	柔道場	7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
25803	合気道ジュニア	木	18:30~19:30	武道場	柔道場	7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
25303	銃剣道	木	19:30~21:00	武道場	剣道場	7/8	7/15	7/22	7/29	8/19	8/26			9/2	9/9	9/16	9/30
25804	銃剣道(ジュニア)	木	19:30~20:30	武道場	剣道場	7/8	7/15	7/22	7/29	8/19	8/26			9/2	9/9	9/16	9/30
25304	弓道	木	19:30~21:00	武道場	全面	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26		9/2	9/16	9/30	
25110	入門二十四式太極拳	金	10:00~11:30	武道場	剣道場	7/9	7/23	7/30		8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35511	シニア健康おんがく体操	金	10:00~11:00	研修室	全面	7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
25107	ヒートエアロ&リラクセスストレッチ	金	13:15~14:15	スタジオ	全面	7/9	7/16	7/23		休講			9/3	9/10	9/17	9/24	
25111	太極拳中級	金	13:30~15:00	武道場	剣道場	7/9	7/23	7/30		8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35815	新体操キッズ	金	16:00~17:00	武道場	全面	7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35816	新体操ジュニア	金	17:00~18:00	武道場	全面	7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35817	体育キッズ	金	16:00~17:00	アリーナ	CD	7/16	7/23			8/6	8/20BG	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35818	体育ジュニア	金	17:00~18:00	アリーナ	CD	7/16	7/23			8/6	8/20BG	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35822	ジュニアサッカー3・4年	金	17:00~18:00	アリーナ	AB	7/16	7/23	7/30		8/6	8/13BG	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35823	ジュニアサッカー5・6年	金	17:00~18:00	アリーナ	AB	7/16	7/23	7/30		8/6	8/13BG	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
30203	卓球(硬式)入門	金	19:30~21:00	アリーナ	A	7/16	7/23	7/30		8/6	8/20武	8/27		9/10	9/17	9/24	
30205	バドミントン入門	金	19:30~21:30	アリーナ	CD	7/9BG	7/16	7/23	7/30	8/6	8/13BG	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
30214	バドミントン初級・中級	金	19:30~21:30	アリーナ	CD	7/9BG	7/16	7/23	7/30	8/6	8/13BG	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
25112	氣功	土	9:00~10:30	スタジオ	全面	7/3	7/10	7/17		休講			9/4	9/11	9/18	9/25	
25305	薙刀	土	9:30~11:30	武道場	全面	7/10	7/17	7/24BG		8/7	8/14	8/21		9/4	9/11	9/18	9/25
35835	キッズ運動遊び	土	10:45~11:45	プールなど	※列ナード	7/3	7/10	7/17	7/24	8/7	8/21	8/28		9/4	9/11	9/18	9/25
35836	ジュニアスポーツ天国!	土	11:45~12:45	プールなど	※列ナード	7/3	7/10	7/17	7/24	8/7	8/21	8/28		9/4	9/11	9/18	9/25
25113	ジャズダンス入門	土	14:45~16:15	スタジオ	全面	7/3	7/10	7/17		8/7	8/21	8/28		9/4	9/11	9/18	9/25
25119	ジャズダンス ステップアップ!	土	16:30~18:00	スタジオ	全面	7/3	7/10</										

35503	水泳 成人中級(水)	水	11:30~12:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
35504	水泳 成人中級(水)	水	19:30~20:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/8	9/15	9/22	9/29
35508	元気の素!わくわくアクア教室	水	10:30~11:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
35802	水泳 キッズ(水)	水	15:30~16:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/8	9/15	9/22	9/29
35806	水泳 ジュニア入門初級16:30~(水)	水	16:30~17:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/8	9/15	9/22	9/29
35844	水泳 ジュニア初中級 16:30~(水)	水	16:30~17:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/8	9/15	9/22	9/29
35842	水泳 ジュニア入門初級17:30~(水)	水	17:30~18:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/8	9/15	9/22	9/29
35832	水泳 ジュニア初中級 17:30~(水)	水	17:30~18:30	プール		7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/8	9/15	9/22	9/29
35502	水泳 成人初級(木)	木	11:00~12:00	プール		7/1	7/8	7/15	7/22	8/5	8/12	8/19		9/2	9/9	9/16	
35803	水泳 キッズ(木)	木	15:30~16:30	プール		7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/9	9/16	9/30	
35807	水泳 ジュニア入門初級16:30~(木)	木	16:30~17:30	プール		7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/9	9/16	9/30	
35845	水泳 ジュニア初中級 16:30~(木)	木	16:30~17:30	プール		7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/9	9/16	9/30	
35833	水泳 ジュニア中級 17:30~(木)	木	17:30~18:30	プール		7/8	7/15	7/22		8/5	8/19	8/26		9/9	9/16	9/30	
35505	水泳 成人初級(金)	金	19:30~20:30	プール		7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/10	9/17	9/24	
35506	水泳 親子ベビー(金)	金	10:00~11:00	プール		7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/10	9/17	9/24	
35507	水泳 親子プレキッズ(金)	金	11:00~12:00	プール		7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/10	9/17	9/24	
35804	水泳 キッズ(金)	金	15:30~16:30	プール		7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/10	9/17	9/24	
35808	水泳 ジュニア入門初級16:30~(金)	金	16:30~17:30	プール		7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/10	9/17	9/24	
35846	水泳 ジュニア初中級 16:30~(金)	金	16:30~17:30	プール		7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/10	9/17	9/24	
35834	水泳 ジュニア中級 17:30~(金)	金	17:30~18:30	プール		7/9	7/16	7/23		8/6	8/20	8/27		9/10	9/17	9/24	
<b>サークル活動</b>		<b>教室名</b>	<b>曜日:時間帯</b>	<b>場所</b>		<b>7月</b>			<b>8月</b>			<b>9月</b>					
15201	硬式テニス (いこいの広場)	金	19:00~21:00	いこいの広場	1・2	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24
15208	硬式テニス (さんりーな)	月	13:30~15:30	アリーナ	ABC	5	12	26		休講			6	13	27		
15202	ソフトテニス	土・日	19:00~21:00	アリーナ	CD	18	25			1	29		4土	11土	19		
15203	卓球(硬式)	水	19:30~21:00	武道場	剣道場	7	14	21		4	18	25		1	8	15	22
15204	ラーシボール卓球	水	13:30~15:30	アリーナ	D	14	21	28		4	18BG	25BG		1	8	15	22
15205	バドミントン	木	9:30~11:30	アリーナ	D	8	15	22		5BG	19BG	26BG		2	9	16	30
15206	フットサル	日	19:30~21:00	アリーナ	AB	18	25			1	8	29		5	12	19	26
15209	バスケットボール	金	19:00~21:00	アリーナ	B	16	23	30		6	20BG	27		3	17	24	
15602	社交ダンス	土	14:00~16:00	武道場	剣道場	10	17			7	14	21		4	11	18	25
<b>クラブ活動</b>		<b>教室名</b>	<b>曜日:時間帯</b>	<b>場所</b>		<b>7月</b>			<b>8月</b>			<b>9月</b>					
10011	交流プログラム(月)	月	13:30~15:30	アリーナ	D	5	12	26		2	16BG	23BG	30	6	13	27	
10011	交流プログラム(水)	水	9:30~12:00	アリーナ	C	7	14	21		4	18BG半	25武半		1	8	15	22
10011	交流プログラム(木)	木	13:30~15:30	アリーナ	D	8	15	22		5BG	19BG	26BG		2	9	16	30
10011	交流プログラム(金)	金	9:30~12:00	アリーナ	C	16	23	30		6	20BG	27		3	10	17	24
10011	交流プログラム(土)	土	19:30~21:30	アリーナ	A	17	24	31		7	21武	28		4	11	18	
10011	交流クラブ			アリーナ													
10021	ボウリングクラブ			掛川毎日ボウル													
10031	ボニークラブ			つま恋													
<b>特別教室</b>		<b>曜日:時間帯</b>	<b>場所</b>			<b>7月</b>			<b>8月</b>			<b>9月</b>					
ジュニア強化教室																	
10101	ジュニアソフトボール	月	19:00~21:00	NECグラウンド		5西	12N	26N		9N	16西	23N		6西	13N	27N	
10102	ジュニアバレーボール(スポ少)	月	18:45~20:30	アリーナ	ABC	5	12	19	26	2	30			6	13	27	
10103	ジュニアバレーボール(部活男子)	月	19:00~21:00	アリーナ	ABC	5	12	19	26	2	30			6	13	27	
10103	ジュニアバレーボール(部活女子)	月	19:00~21:00	アリーナ	ABC	5	12	19	26	2	30			6	13	27	
10104	ジュニア卓球(硬式)	水	19:30~21:00	武道場	柔道場	7	14	21		4	18	25		1	8	15	22
10105	ジュニアサッカー女子	春・夏・秋開催予定		ゆうゆうパーク他													
10206	ジュニアボウリング入門	木	17:00~18:00	掛川毎日ボウル													
10207	ジュニアボウリング強化	木	17:00~18:00	掛川毎日ボウル													
10106	バスケットボール	金	19:00~21:00	アリーナ	B	16	23	30		6	20BG	27		3	17	24	
<b>生涯スポーツ教室</b>		<b>曜日:時間帯</b>	<b>場所</b>			<b>7月</b>			<b>8月</b>			<b>9月</b>					
10201	ソフトボール	月	19:00~21:00	NECグラウンド													
10202	アーチェリー	日	9:30~11:00	いこいの広場													
10203	初心者のためのボウリング教室(月)	月	10:00~12:00	掛川毎日ボウル													
10204	ボウリングステップアップ	水	10:00~12:00	掛川毎日ボウル													
10208	乗馬1回コース	予約制		つま恋													
10209	乗馬4回コース	予約制		つま恋													
10210	キッズボニー1回コース	予約制		つま恋													
10211	キッズボニー3回コース	予約制		つま恋													
10108	ジュニア乗馬1回コース	予約制		つま恋													
10109	ジュニア乗馬4回コース	予約制		つま恋													
10112	ジュニアスポーツカート体験入門	午前開催予定		つま恋		7/24				8/7	8/28			9/18			
10113	ジュニアスポーツカート教室	午前開催予定		つま恋		7/24				8/7	8/28			9/18			
<b>大東体育館 会場</b>		<b>曜日:時間帯</b>	<b>場所</b>			<b>7月</b>			<b>8月</b>			<b>9月</b>					
35881	体育キッズ年中(金)	金	16:00~17:00	大東体育館	全面	7/2	7/9	7/16		8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
35882	体育ジュニア1・2年(水)	水	17:00~18:00	大東体育館	全面	7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
35883	体育キッズ年長(水)	水	16:00~17:00	大東体育館	全面	7/7	7/14	7/21		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
35884	体育ジュニア3~6年(金)	金	17:00~18:00	大東体育館	全面	7/2	7/9	7/16		8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	9/24
25881	とくたく長寿体操	木	10:00~11:30	大東体育館	全面	7/1	7/8	7/22		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
25882	シェイプアップエアロ	水	9:45~10:45	大東体育館	全面	7/7	7/21	7/28		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
25885	シェイプアップエアロ入門	水	11:00~12:00	大東体育館	全面	7/7	7/21	7/28		8/4	8/18	8/25		9/1	9/8	9/15	9/22
25883	初めてエアロ	木	20:00~21:00	大東体育館	全面	7/1	7/8	7/15		8/5	8/12	8/19		9/2	9/9	9/16	9/30
25884	かんたんヨーガ	金	20:00~21:00	大東体育館	柔道場	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27		9/3	9/10	9/17	
25886	はじめてのヨーガ	火	9:30~10:30	大東体育館	スタジオ	7/6	7/13	7/20		8/3	8/10	8/17		9/7	9/14	9/21	9/28
25887	親子ベビー体操 大東体育館	水	9:00~10:00	大東体育館	柔道場												
25888	親子キッズ体操 大東体育館	水	10:00~11:00	大東体育館	柔道場												
25889	ピラティス	水	14:00~15:00	大東体育館	スタジオ	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/25		9/1	9/8	9/22	9/29
<b>大須賀体育館 会場</b>		<b>曜日:時間帯</b>	<b>場所</b>			<b>7月</b>			<b>8月</b>			<b>9月</b>					
10181	ジュニアソフトテニス	土	13:30~16:30	大須賀体育館	全面	7/3	7/17	7/24		8/7	8/21	8/28		9/4	9/11	9/25	
10182	キッズサッカー	木	17:00~18:00	大須賀体育館	全面	7/1	7/8	7/15		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
10183	ジュニアサッカー1~3年	木	17:00~18:00	大須賀体育館	全面	7/1	7/8	7/15		8/5	8/19	8/26		9/2	9/9	9/16	9/30
10281	ソフトテニス	土	13:30~16:30	大須賀体育館	全面	7/3	7/17	7/24		8/7	8/21	8/28		9/4	9/11	9/25	

※緑は振替日