

21年度 掛スポーツプログラム一覧

2010年2月1日現在

スポーツ教室	教室名	曜日：時間帯	場所	1月			2月			3月				
30208	硬式テニス入門・初級	月 9:00~10:30	アリーナ ABCD	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
30209	硬式テニス初級	月 9:00~10:30	アリーナ ABCD	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
30210	硬式テニス中級	月 10:30~12:00	アリーナ ABCD	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
30211	硬式テニス中級	月 10:30~12:00	アリーナ ABCD	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
25101	とくとく長寿体操	月 10:00~11:30	武道場 剣道場	1/4	1/11	1/18	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35509	親子おんがく体操教室 (A 1歳児)	月 10:00~11:00	研修室 全面	1/18	1/25		2/1	2/8	2/15		3/1	3/8武	3/15	
35510	親子おんがく体操教室 (B 2歳児)	月 11:00~12:00	研修室 全面	1/18	1/25		2/1	2/8	2/15		3/1	3/8武	3/15	
35512	親子おんがく体操教室 (B 2歳児)	月 9:00~10:00	研修室 全面	1/18	1/25		2/1	2/8	2/15		3/1	3/8武	3/15	
25102	健やかヨガ A	月 13:30~14:30	武道場 全面	1/11	1/18	1/25	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
25118	健やかヨガ B	月 14:45~15:45	武道場 全面	1/11	1/18	1/25	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
25801	キッズフィットネス	月 15:30~16:20	スタジオ 全面	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/22	3/1	3/8	3/15		
25806	ジュニアフィットネス	月 16:30~17:30	スタジオ 全面	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/22	3/1	3/8	3/15		
35809	キッズサッカー	月 16:00~17:00	アリーナ CD	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
35810	ジュニアサッカー1・2年	月 17:00~18:00	アリーナ CD	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
30801	ジュニア硬式テニス入門	月 16:30~17:30	アリーナ AB	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
30802	ジュニア硬式テニス初級	月 17:30~18:30	アリーナ AB	1/18	1/25		2/1	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15		
35829	キッズジュニアクラシックバレエ入門	月 16:00~17:00	武道場 全面	1/18	1/25		2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35830	キッズジュニアクラシックバレエ	月 17:00~18:00	武道場 全面	1/18	1/25		2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
25301	空手	月 19:00~21:00	武道場 柔道場	1/18	1/25		2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
25802	空手(ジュニア)	月 19:00~21:00	武道場 柔道場	1/18	1/25		2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
25200	誰でもできる全身呼吸法	水 10:00~11:00	研修室 全面	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
25203	クラシックバレエ・エクササイズ入門	水 9:00~10:00	武道場 剣道場	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
25115	クラシックバレエ・エクササイズ	水 10:10~11:40	武道場 剣道場	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
25201	レディースフットサル	水 10:00~11:00	アリーナ A	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24		3/3	3/10	3/17	
25103	はつらつヨガ	水 13:30~14:45	武道場 柔道場	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	
30204	ラージボール卓球	水 13:30~15:30	アリーナ D	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24		3/10	3/17	3/24	
35811	トランポリンジュニア3・4年	水 16:20~17:20	アリーナ CD	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24		3/3	3/10	3/17	
35812	トランポリンジュニア5・6年	水 17:30~18:30	アリーナ CD	1/13	1/20	1/27	2/3	2/17	2/24		3/3	3/10	3/17	
35819	新体操キッズ	水 16:00~17:00	武道場 全面	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35820	新体操ジュニア	水 17:00~18:00	武道場 全面	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35826	体育キッズ	水 16:00~17:00	アリーナ D	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10BG	2/17		3/3	3/10	3/17	
35827	体育ジュニア1・2年	水 17:00~18:00	アリーナ D	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10BG	2/17		3/3	3/10	3/17	
35840	キッズ野球	水 16:30~17:30	アリーナ A	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10BG	2/17		3/3	3/10	3/17	
30804	日本舞踊キッズ	水 16:00~16:50	スタジオ 全面	1/13	1/20		2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
30805	日本舞踊ジュニア	水 17:00~18:00	スタジオ 全面	1/13	1/20		2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24
25807	ジュニアフィットネスII	水 18:30~19:30	スタジオ 全面	1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17
25116	親子ベビーエクササイズ	木 9:00~10:00	武道場 柔道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25117	親子プレキッズエクササイズ	木 10:00~11:00	武道場 柔道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25104	トランポピクス	木 10:45~12:00	武道場 剣道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25105	トランポリン	木 11:00~12:00	アリーナ C	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25114	レディース体操	木 13:30~15:00	武道場 剣道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
30219	日本舞踊 成人	木 15:30~16:30	スタジオ 全面	1/7	1/14	1/21	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35813	器械体操キッズ	木 16:00~17:00	アリーナ D	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35814	器械体操ジュニア	木 17:00~18:00	アリーナ D	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35824	キッズトランポリン	木 16:00~16:50	アリーナ C	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35825	ジュニアトランポリン1・2年	木 17:00~18:00	アリーナ C	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25109	Hip★Hop	木 19:00~20:00	スタジオ 全面	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
30212	卓球(硬式)中級	木 19:30~21:00	アリーナ D	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25302	合気道	木 19:45~21:15	武道場 柔道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25803	合気道ジュニア	木 18:30~19:30	武道場 柔道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25303	銃剣道	木 19:30~21:00	武道場 剣道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25804	銃剣道(ジュニア)	木 19:30~20:30	武道場 剣道場	1/14	1/21	1/28	2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25304	弓道	木 19:30~21:00	弓道場 全面	1月~3月休講										
25110	入門二十四式太極拳	金 10:00~11:30	武道場 剣道場	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
35511	シニア健康おんがく体操	金 10:00~11:00	研修室 全面	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12休1	2/19		3/5	3/12	3/19	
25107	ビートエアロ&リラクソストレッチ	金 13:15~14:15	スタジオ 全面	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/26	
25111	太極拳中級	金 13:30~15:00	武道場 剣道場	1/8	1/15	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
35815	新体操キッズ	金 16:00~17:00	武道場 全面	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35816	新体操ジュニア	金 17:00~18:00	武道場 全面	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35817	体育キッズ	金 16:00~17:00	アリーナ CD	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
35818	体育ジュニア	金 17:00~18:00	アリーナ CD	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
35822	ジュニアサッカー3・4年	金 17:00~18:00	アリーナ AB	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35823	ジュニアサッカー5・6年	金 17:00~18:00	アリーナ AB	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
30203	卓球(硬式)入門	金 19:30~21:00	アリーナ A	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
30205	バドミントン入門	金 19:30~21:30	アリーナ CD	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
30214	バドミントン初級・中級	金 19:30~21:30	アリーナ CD	1/8	1/15	1/22	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	
25112	氣功	土 9:00~10:30	スタジオ 全面	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6	2/20	2/27	3/6	3/13	3/27	
25305	薙刀	土 9:30~11:30	武道場 全面	1/16	1/23		2/13	2/20	2/27		3/6	3/13	3/20	
35835	キッズ運動遊び	土 10:45~11:45	プールなど ※7-1-D	1/9フル	1/16休	1/23休	2/6休	2/20休	2/27休		3/6休	3/13BG	3/20休	
35836	ジュニアスポーツ天国!	土 11:45~12:45	プールなど ※7-1-D	1/9フル	1/16休	1/23休	2/6休	2/20休	2/27休		3/6休	3/13BG	3/20休	
25113	ジャズダンス入門	土 14:45~16:15	スタジオ 全面	1/9	1/16	1/23	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	
25119	ジャズダンス ステップアップ!	土 16:30~18:00	スタジオ 全面	1/9	1/16	1/23	2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	
25306	剣道	土 19:30~21:00	武道場 剣道場	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6BG	2/13	2/20BG	2/27	3/6	3/13	
25805	剣道(ジュニア)	土 19:30~21:00	武道場 剣道場	1/9	1/16	1/23	1/30	2/6BG	2/13	2/20BG	2/27	3/6	3/13	
30215	ソフトテニス	土/日 19:00~21:00	アリーナ CD	1/17日	1/24日		2/13土	2/21日	2/28日		3/7日	3/14日	3/21日	
30803	ジュニアソフトテニス	土/日 19:00~21:00	アリーナ CD	1/17日	1/24日		2/13土	2/21日	2/28日		3/7日	3/14日	3/21日	

水泳	教室名	曜日：時間帯	場所	1月				2月				3月				
35501	水泳 成人初級(月)	月 13:00~14:00	プール		1/18	1/25			2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35801	水泳 キッズ(月)	月 15:30~16:30	プール		1/18	1/25			2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35805	水泳 ジュニア入門初級A(月)	月 16:30~17:30	プール		1/18	1/25			2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35843	水泳 ジュニア初中級 16:30~(月)	月 16:30~17:30	プール		1/18	1/25			2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35841	水泳 ジュニア入門初級17:30~(月)	月 17:30~18:30	プール		1/18	1/25			2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35831	水泳 ジュニア初中級 17:30~(月)	月 17:30~18:30	プール		1/18	1/25			2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	
35503	水泳 成人スキルアップ(水)	水 11:30~12:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/17	3/24	
35504	水泳 成人スキルアップ(水)	水 19:30~20:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35508	元気の素!わくわくアクア教室	水 10:30~11:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/17	3/24	
35802	水泳 キッズ(水)	水 15:30~16:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35806	水泳 ジュニア入門初級16:30~(水)	水 16:30~17:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35844	水泳 ジュニア初中級 16:30~(水)	水 16:30~17:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35842	水泳 ジュニア入門初級17:30~(水)	水 17:30~18:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35832	水泳 ジュニア初中級 17:30~(水)	水 17:30~18:30	プール		1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35502	水泳 成人初級(木)	木 11:00~12:00	プール		1/7	1/14	1/21		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35803	水泳 キッズ(木)	木 15:30~16:30	プール		1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35807	水泳 ジュニア入門初級16:30~(木)	木 16:30~17:30	プール		1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35845	水泳 ジュニア初中級 16:30~(木)	木 16:30~17:30	プール		1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35833	水泳 ジュニア中級 17:30~(木)	木 17:30~18:30	プール		1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
35505	水泳 成人初級(金)	金 19:30~20:30	プール		1/15	1/22	1/29		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35506	水泳 親子ベビー(金)	金 10:00~11:00	プール		1/15	1/22	1/29		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35507	水泳 親子プレキッズ(金)	金 11:00~12:00	プール		1/15	1/22	1/29		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35804	水泳 キッズ(金)	金 15:30~16:30	プール		1/15	1/22	1/29		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35808	水泳 ジュニア入門初級16:30~(金)	金 16:30~17:30	プール		1/15	1/22	1/29		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35846	水泳 ジュニア初中級 16:30~(金)	金 16:30~17:30	プール		1/15	1/22	1/29		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35834	水泳 ジュニア中級 17:30~(金)	金 17:30~18:30	プール		1/15	1/22	1/29		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
サークル活動	教室名	曜日：時間帯	場所	1月				2月				3月				
15201	硬式テニス(いこいの広場)	金 19:00~21:00	いこいの広場	1・2	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	
15208	硬式テニス(さんりーな)	月 13:30~15:30	アリーナ	ABC	18	25			1	15	22		1	8	15	
15202	ソフトテニス	土・日 19:00~21:00	アリーナ	CD	17日	24日			13土	21日	28日		7日	14日	21日	
15203	卓球(硬式)	水 19:30~21:00	武道場	剣道場	13	20	27		3	10	17		3	10	17	
15204	ラージボール卓球	水 13:30~15:30	アリーナ	D	13	20	27		3	17	24		3	10	17	
15205	バドミントン	木 9:30~11:30	アリーナ	D	14	21	28		4	18	25		4	11	18	
15206	フットサル	日 19:30~21:00	アリーナ	AB	10	17	24	31	7	14	28		7	14	21	
15207	インディアカ	金 19:30~21:30	アリーナ	B	8	15	22		5	12	19	26	5	12	19	
15602	社交ダンス	土 14:00~16:00	武道場	剣道場	9	16	23	30	13	27			6	13	20	
クラブ活動	教室名	曜日：時間帯	場所	1月				2月				3月				
10011	交流プログラム(月)	月 13:30~15:30	アリーナ	D	11	18	25		1	15	22		1	8	15	
10011	交流プログラム(水)	水 9:30~12:00	アリーナ	C	13	20	27		3	10BG	17	24	10	17	24	
10011	交流プログラム(木)	木 13:30~15:30	アリーナ	D	14	21	28		4	18	25		4	11	18	
10011	交流プログラム(金)	金 9:30~12:00	アリーナ	C	8	15	22	29	5	12	19		5	12	19	
10011	交流プログラム(土)	土 19:30~21:30	アリーナ	A	9	16武	23		13	27			6	13武	20	
10011	交流クラブ		アリーナ													
10021	ボウリングクラブ		掛川毎日ボウル													
10031	ボニークラブ		つま恋													
10051	インディアカクラブ	金 19:30~21:30	アリーナ	B	8	15	22		5	12	19	26	5	12	19	
特別教室	曜日：時間帯	場所	1月				2月				3月					
ジュニア強化教室																
10101	ジュニアソフトボール	月 19:00~21:00	NECグラウンド		18	25			1	8	15	22	1	8	15	
10102	ジュニアバレーボール(スポ少)	月 18:45~20:30	アリーナ	ABC	11	18	25		1	15	22		1	8	15	
10103	ジュニアバレーボール(部活男子)	月 19:00~21:00	アリーナ	ABC	11	18	25		1	15	22		1	8	15	
10103	ジュニアバレーボール(部活女子)	月 19:00~21:00	アリーナ	ABC	11	18	25		1	15	22		1	8	15	
10104	ジュニア卓球(硬式)	水 19:30~21:00	武道場	柔道場	13	20	27		3	10	17		3	10	17	
10105	ジュニアサッカー女子	春・夏・秋開催予定	ゆうゆうパーク他													
10206	ジュニアボウリング入門	木 17:00~18:00	掛川毎日ボウル		28				4	18	25		4	11	18	25
10207	ジュニアボウリング強化	木 17:00~18:00	掛川毎日ボウル		28				4	18	25		4	11	18	25
生涯スポーツ教室	曜日：時間帯	場所	1月				2月				3月					
10201	ソフトボール	月 19:00~21:00	NECグラウンド		25				1	8	15	22	1	8	15	
10202	アーチェリー	日 9:30~11:00	いこいの広場													
10203	初心者のためのボウリング教室(月)	月 10:00~12:00	掛川毎日ボウル		25				1	8	15	22	1	8	15	
10212	初心者のためのボウリング教室(木)	木 10:00~12:00	掛川毎日ボウル													
10204	ボウリングステップアップ	水 10:00~12:00	掛川毎日ボウル		27				3	10	17	24	3	10	17	
10282	硬式テニス入門 全6回 大須賀コート	日 9:00~10:30	大須賀テニスコート													
10208	乗馬1回コース	予約制	つま恋													
10209	乗馬4回コース	予約制	つま恋													
10210	キッズボニー1回コース	予約制	つま恋													
10211	キッズボニー3回コース	予約制	つま恋													
10108	ジュニア乗馬1回コース	予約制	つま恋													
10109	ジュニア乗馬4回コース	予約制	つま恋													
10112	ジュニアスポーツカート体験入門	予約制	つま恋													
10113	ジュニアスポーツカート教室	予約制	つま恋													
大東体育館 会場	曜日：時間帯	場所	1月				2月				3月					
35881	体育キッズ年中(金)	金 16:00~17:00	大東体育館	全面	1/8	1/15	1/22		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
35882	体育ジュニア1・2年(水)	水 17:00~18:00	大東体育館	全面	1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35883	体育キッズ年長(水)	水 16:00~17:00	大東体育館	全面	1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17		3/3	3/10	3/17	
35884	体育ジュニア3~6年(金)	金 17:00~18:00	大東体育館	全面	1/8	1/15	1/22		2/5	2/12	2/19		3/5	3/12	3/19	
25881	とくとく長寿体操	木 10:00~11:30	大東体育館	全面	1/7	1/14	1/21		2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	
25882	シェイプアップエアロ	水 9:45~10:45	大東体育館	全面	1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	
25885	シェイプアップエアロ入門	水 11:00~12:00	大東体育館	全面	1/13	1/20	1/27		2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	
25883	楽しくエアロピクス	木 20:00~21:00	大東体育館	全面	1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
25884	かんたんヨーガ	木 20:00~21:00	大東体育館	柔道場	1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	3/25
25886	はじめてのヨーガ	火 9:30~10:30	大東体育館	スタジオ	1/12	1/19			2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16	
25887	親子ベビー体操 大東体育館	水 9:00~10:00	大東体育館	柔道場												
25888	親子キッズ体操 大東体育館	水 10:00~11:00	大東体育館	柔道場												
大須賀体育館 会場	曜日：時間帯	場所	1月				2月				3月					
10181	ジュニアソフトテニス	土 13:30~16:30	大須賀体育館	全面	1/9	1/16	1/23		2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	
10182	キッズサッカー	木 17:00~18:00	大須賀体育館	全面	1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
10183	ジュニアサッカー1~3年	木 17:00~18:00	大須賀体育館	全面	1/14	1/21	1/28		2/4	2/18	2/25		3/4	3/11	3/18	
10281	ソフトテニス	土 13:30~16:30	大須賀体育館	全面	1/9	1/16	1/23		2/6	2/13	2/20	2/27	3/6	3/13	3/20	